

Opublikowane na: Mława (mlawa.um.gov.pl)

Autor: Agnieszka Puzio-Dębska

Konferencja o zdrowiu psychicznym dla młodzieży i dorosłych

Publikowane od
28.05.2024 11:04:42

[„Zadbaj o zdrowie w swojej gminie” - konferencja o zdrowiu psychicznym](#)

27 maja 2024 r. odbyła konferencja dla młodzieży i dorosłych „Zadbaj o zdrowie w swojej gminie”. Sala kina została wypełniona po brzegi chętnymi i bardzo zainteresowanymi tematem uczniami szkół ponadpodstawowych, pedagogami szkolnymi, psychologami, nauczycielami, rodzicami.

Konferencja została zorganizowana przez Stowarzyszenie „Stawiam na Siebie” w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii i została dofinansowana z budżetu Miasta Mława.

Czterech prelegentów poruszyło bardzo ważne problemy w których aktualnie borykają się młodzi ludzie - dlatego młodzież sięga po używki, jak rozpoznaje sygnały myśli samobójczych, budowanie pewności siebie po wyjściu z uzależnienia oraz głos rodzica o jego roli w chorobie zaburzenia odżywiania. Na zakończenie o problemach natury psychicznej widzianych oczyma młodzieży wypowiedzieli się radni Młodzieżowej Rady Miasta Mława.

Pan Piotr Wlizo, pedagog, który od ponad 20 lat inicjuje wydarzenia o charakterze profilaktycznym opowiedział o zmaganiach z problemem zażywania substancji psychoaktywnych na terenie uromina, zwłaszcza o ostatnich informacjach o śmiertelnych ofiarach wśród mieszkańców po zażyciu fentanylu i zatrzymaniu dealerów przez policję. Zdaniem Pana Piotra przede wszystkim tylko systemowe działania powodujące zrozumienie źródła problemu, uwiadomienie młodzieży drugiej strony narogu mogą ukrócić proceder.

Pan Leszek Dowgiało, profilaktyk, wykładowca akademicki, doradca, autor publikacji profilaktycznych w bezpośredni i bardzo kontaktowy sposób prowadził ożywiony wykład, czasami dyskusję z młodzieżą o relacjach rodzinnych, ważnym w ich wieku aktywnym kontakcie z rodzicami, zasadach kształtowania równowagi emocjonalnej w kontekście rozpoznawania sygnałów myśli samobójczych. Pan Leszek w sugestywny sposób przedstawił proces myśli suicydalnych, który świadczy o poważnym kryzysie, a wczesne wykrycie przyczyny, reagowanie na wysyłane sygnały może uratować potencjalnego samobójcę.

Pani Ilona Katarzyna Montana (z domu Felicjańska), była vice miss Polonia, autorka książki, opowiedziała o swojej drodze z uzależnieniem od alkoholu, publicznym przyznaniem się do narogu oraz procesie budowania pewności siebie i walce o uzyskanie równowagi emocjonalnej.

Głosem rodzica było wystąpienie Pani Marii Kołakiewicz, która w bardzo osobisty i ciekawy sposób przedstawiła rolę rodziców nastolatki - córki w diagnozie oraz przebiegu przez proces chorobowy zaburzenia odżywiania.

Konferencja odbyła się pod patronatem Burmistrza Miasta Mława, a uczestniczył w niej zastępca burmistrza Marcin Burchacki.

- „Zadbaj o zdrowie w swojej gminie” - konferencja o zdrowiu psychicznym
- „Zadbaj o zdrowie w swojej gminie” - konferencja o zdrowiu psychicznym
- „Zadbaj o zdrowie w swojej gminie” - konferencja o zdrowiu psychicznym
- „Zadbaj o zdrowie w swojej gminie” - konferencja o zdrowiu psychicznym
- „Zadbaj o zdrowie w swojej gminie” - konferencja o zdrowiu psychicznym

Adres źródłowy: <https://mlawa.um.gov.pl/artukul/konferencja-o-zdrowiu-psychicznym-dla-mlodziezy-i-doroslych>